

LES SALADES

SALADE CÉSAR 11,90€
(SALADE, PARMESAN, POULET, CROÛTONS, ŒUF)

SALADE SAVOYARDE 11,90€
(SALADE, OIGNONS, LARDONS, CROÛTONS, REBLOCHON)

SALADE BELGE 11,90€
(SALADE, OIGNONS, LARDONS, CROÛTONS, FROMAGE BELGE)

CRÉE TA SALADE : PETITE 9€ GRANDE 11,90€

LES POKÉ BOWL

LE NORDIQUE 11,90€
(RIZ, EDAMAMES, CONCOMBRE, RADIS, CAROTTE, OIGNONS
ROUGES SAUMON MARINÉS, GRAINES DE SÉSAMES)

LE FUNNY 11,90€
(QUINOA, MAIS, RADIS, CONCOMBRE, ANANAS,
CAROTTE, POULET, CEBETTE)

LE SCAMPIS 11,90€
(RIZ, MANGUE, CAROTTE, CONCOMBRE, OIGNONS ROUGE,
EDAMAME, SCAMPIS, CACAHUÈTES)

LE "SUR LE POUCE" 12,90€
(RIZ, EDAMAME, CAROTTE, RADIS, MAIS, SCAMPIS,
POULET, GRAINE DE SÉSAMES)

CRÉE TON POKÉ BOWL : PETIT 11€ GRAND 13€

LES PANINIS

LE SAVOYARD 4,50€
(JAMBON, FROMAGE À RACLETTE)

L'ITALIEN 4,50€
(JAMBON ITALIEN, MOZZARELLA, PESTO ROUGE, TOMATE)

L'USA 4,50€
(CHEDDAR, BACON, SAUCE BARBECUE)

CRÉE TON PANINI À PARTIR DE 2,00€

LES PÂTES

BOLOGNAISE	10,90€
CARBONARA	10,90€
CANDELLA	11,90€
SCAMPIS À LA DIABLE	12,90€
SCAMPIS À L'AIL	12,90€
SAUMON	12,90€

LES WRAPS

LE CÉSAR (POULET, ICEBERG, PARMESAN, ŒUFS, SAUCE CÉSAR)	6,50€
L'ITALIEN (PESTO ROUGE, JAMBON ITALIEN, TOMATES SÉCHÉE, MOZZARELLA)	6,50€
LE WESTERN (BACON, OIGNONS FRITS, CHEDDAR RAPÉS, SAUCE BARBECUE, ICEBERG)	6,50€

LES PLATS

CARBONNADE FLAMANDE	12,90€
POULET SAUCE MAROILLES	12,90€
STEAK HACHÉ SAVOYARD	12,90€
TARTIFLETTE AU REBLOCHON	12,90€
SAUMON GRILLÉ SAUCE BÉARNAISE	12,90€
LE CHICON GRATIN	12,90€

LES SANDWICHS

JAMBON	3,00€
JAMBON FUMÉ	3,20€
AMÉRICAIN	3,00€
GOUDA	3,00€
CHEDDAR	3,20€
MOZZARELLA	3,20€
CHÈVRE	3,20€
SCAMPIS	3,40€
SALADE DE THON	3,00€
SALADE DE CRABE	3,20€
SALADE DE POULET	3,20€
SALADE DE POULET CURRY	3,20€
SALADE D'OEUFS	3,00€

LES BOISSONS

FROIDES ET CHAUDES À PARTIR DE 1,00€

SOUPE

AUTRES

2,50€

CROQUE MONSIEUR

3,50€

DESSERTS

À PARTIR DE 1,50€



SALADE SIGNATURE

- LA SAVOYARDE
- LA BELGE
- LA CÉSAR

11,90€

CRÉE TA SALADE

PETITE 9€

GRANDE 11,90€

1 Base

SALADE

MIX (SALADE ET RIZ) +1€

MIX (SALADE ET QUINOA) +1,50€

2 Mix-ins 3-5 ingrédients

CONCOMBRE	MANGUE +1€	CHOU ROUGE
TOMATES	PÊCHE	CÂPRES
MAIS	OEUF	GOUDA
AVOCAT +1€	CORNICHONS	OLIVES
CAROTTE	OIGNONS ROUGE	MOZZARELLA
RADIS	JALAPENO	CHÈVRE
REBLOCHON	NACHOS	CROUTONS
ANANAS +1€	CHEDDAR	



3 Protéines

EXTRA PROTÉINE +2,50€

POULET GRILLÉ

DÈS DE JAMBON

SAUMON MARINÉ +1,50€

STEACK VEGAN



4 Vinaigrette

MIEL MOUTARDE

CIBOULETTE

BALSAMIQUE

CAÉSAR

5 Toppings

OIGNONS FRITS

OIGNONS NOUVEAUX

CACAHUÈTES

ÉCLATS DE WASABI

GRAINES DE SÉSAME



POKÉ SIGNATURE

- LE NORDIQUE
- LE SCAMPIS
- LE "SUR LE POUCE"
- LE FUNNY

CRÉE TON POKÉ BOWL

PETIT 11€

GRAND 13€

1 Base

RIZ À SUSHI 
QUINOA +1€
MIX (SALADE ET RIZ)

2 Mix-ins 3-5 ingrédients



CONCOMBRE	ALGUE WAKAMÉ
TOMATES	MANGUE
MAIS	PÊCHE
AVOCAT +1€	CHOU ROUGE MARINÉ
CAROTTES	CORNICHONS
RADIS	OIGNONS ROUGE
EDAMAME	JALAPENO
ANANAS	NACHOS



3 Protéines

EXTRA PROTÉINE +2,50€

SAUMON FRAIS +1,50€ 

POULET GRILLÉ

SCAMPIS +1€

SAUMON MARINÉ +1,50€

STEACK VEGAN 

4 Sauce

SOJA SALÉE 
SOJA SUCRÉE
SIRRACHA MAYO

5 Toppings

OIGNONS FRITS

OIGNONS NOUVEAUX

CACAHUÈTES 

ÉCLATS DE WASABI

GRAINES DE SÉSAME



PANINIS SIGNATURE

- LE SAVOYARD 4,50€
- L'USA 4,50€
- L'ITALIEN 4,50€

CRÉE TON PANINI

2€

Protéine +1,50€

- JAMBON
- JAMBON FUMÉ
- POULET
- STEACK VEGAN
- SAUMON FUMÉ +2,50€

Fromage +1€

- GOUDA
- EMMENTAL
- CHEDDAR
- MOZZARELLA
- CHÈVRE

Toppings +0,50€

- MAYONNAISE
- KETCHUP
- KETCHUP CURRY
- SAUCE BICKY
- SAMOURAI
- SAUCE À L'AIL
- SAUCE BBQ
- SAUCE HANNIBAL



Garniture

- MIXTE (SALADE, CONCOMBRE, TOMATE, ŒUF, CAROTTE) +0,70€
- TOMATE +0,20€
- CONCOMBRE +0,20€
- CAROTTE +0,20€
- CORNICHON +0,20€
- SALADE +0,20€
- ŒUF +0,20€
- OIGNONS FRITS +0,20€

LES PÂTES

- BOLOGNAISE 10,90€
- CARBONARA 10,90€
- CANDELLA 11,90€
- SCAMPIS À LA DIABLE 12,90€
- SCAMPIS À L'AIL 12,90€
- SAUMON 12,90€

LES WRAPS

- LE "CÉSAR"
(POULET, ICEBERG, PARMESAN, ŒUFS, SAUCE CÉSAR)
- L'ITALIEN
(PESTO ROUGE, JAMBON ITALIEN, TOMATES SÉCHÉE, MOZZARELLA)
- LE WESTERN
(BACON, OIGNONS FRITS, CHEDDAR RAPÉS, SAUCE BARBECUE, ICEBERG)

6,50€



LES PLATS

- CARBONNADE FLAMANDE
- POULET SAUCE MAROILLES
- STEAK HACHÉ SAVOYARD
- TARTIFLETTE AU REBLOCHON
- SAUMON GRILLÉ SAUCE
BÉARNAISE
- LE CHICON GRATIN

12,90€

SANDWICH SIGNATURE

- LE CLASSIC 3€
(JAMBON, BEURRE)
- LE "SUR LE POUCE" 3,50€
(ROSETTE, SALADE, TAPENADE DE TOMATES, CAROTTE)
- LE NORVÉGIEN 4€
(SAUMON FUMÉE, FROMAGE FRAIS, SALADE)
- L'ITALIEN 3,50€
(THON NATUREL, FROMAGE FRAIS, TOMATE)

SANDWICH

Viande

- JAMBON 3€
- JAMBON FUMÉ 3,20€
- AMÉRICAIN 3€
- SALADE DE POULET 3,20€
- SALADE DE POULET CURRY 3,20€
- ROSETTE 3,20€
- BACON 3,20€

Fromage

- GOUDA 3€
- CHEDDAR 3,20€
- MOZZARELLA 3,20€
- CHÈVRE 3,20€

Poisson

- SALADE DE THON 3€
- SALADE DE CRABE 3,20€
- SCAMPIS 3,40€

Autre

- SALADE D'ŒUFS 3€



Garniture

- MIXTE (SALADE, CONCOMBRE TOMATE, CORNICHON, ŒUF +0,70€)
- TOMATE 0,20€
- CONCOMBRE 0,20€
- CAROTTE 0,20€
- CORNICHON 0,20€
- SALADE 0,20€
- ŒUF 0,20€
- OIGNONS FRITS 0,20€
- FROMAGE +0,50€

!! NOUVEAU CHEZ SUR LE POUCE !!

Le Bar à Pâtes est arrivé
à emporter ou en livraison !

Envie d'un plat chaud, rapide et savoureux ?
Compose ta box de pâtes sur-mesure :



Choix des pâtes :

- Spaghettis
- Tagliatelles
- Fusilli



Choix de la sauce :

- Bolognaise
- Fromage
- Forestière
- Carbonara
- Saumon



Choisis ta formule :

- Portion classique : 6,90 €
- Portion XL : 8,90 €
- Supplément fromage : +0,50 €
(emmental ou parmesan)



À emporter



Ou en livraison
via Takeaway & Alezy

Ton repas chaud, où tu veux, quand tu veux...
C'est Sur le Pouce, version pasta !